



SIK RASTLANAN HASTALIKLAR-1 **HEMOROİD - BASUR**

HAZIRLAYAN: OP. DR. ŞABAN BEYAZPINAR

[ANA SAYFAYA DÖN](#)

GİRİŞ

- Sağlıklı bir toplum olmak.
- Sağlıklı karar vermeyi sağlamak ve yanlış yapmamak.
- Bilgilerimizin doğruluğunu kontrol etmek.
- Hastalıklar ve tedavileri konusunda birinci elden bilgi sahibi olmak.
- Bilgiyi paylaşmak ve bilgi toplumu olmanın gereklerini yerine getirmek.
- Hemoroid-Basur nedir? Ne değildir?

KONULAR:

- Sık rastlanan hastalıklar.
- En çok gizlenen hastalıklar ve sağlık sorunları.
- Farkında olmadığımız ve sağlığımızı tehdit eden sağlık sorunları.
- Sağlıklı ve kaliteli yaşam.
- Hastalıklardan korunma ve kolay başa çıkma yolları.
- Beslenme ve sağlığımız.

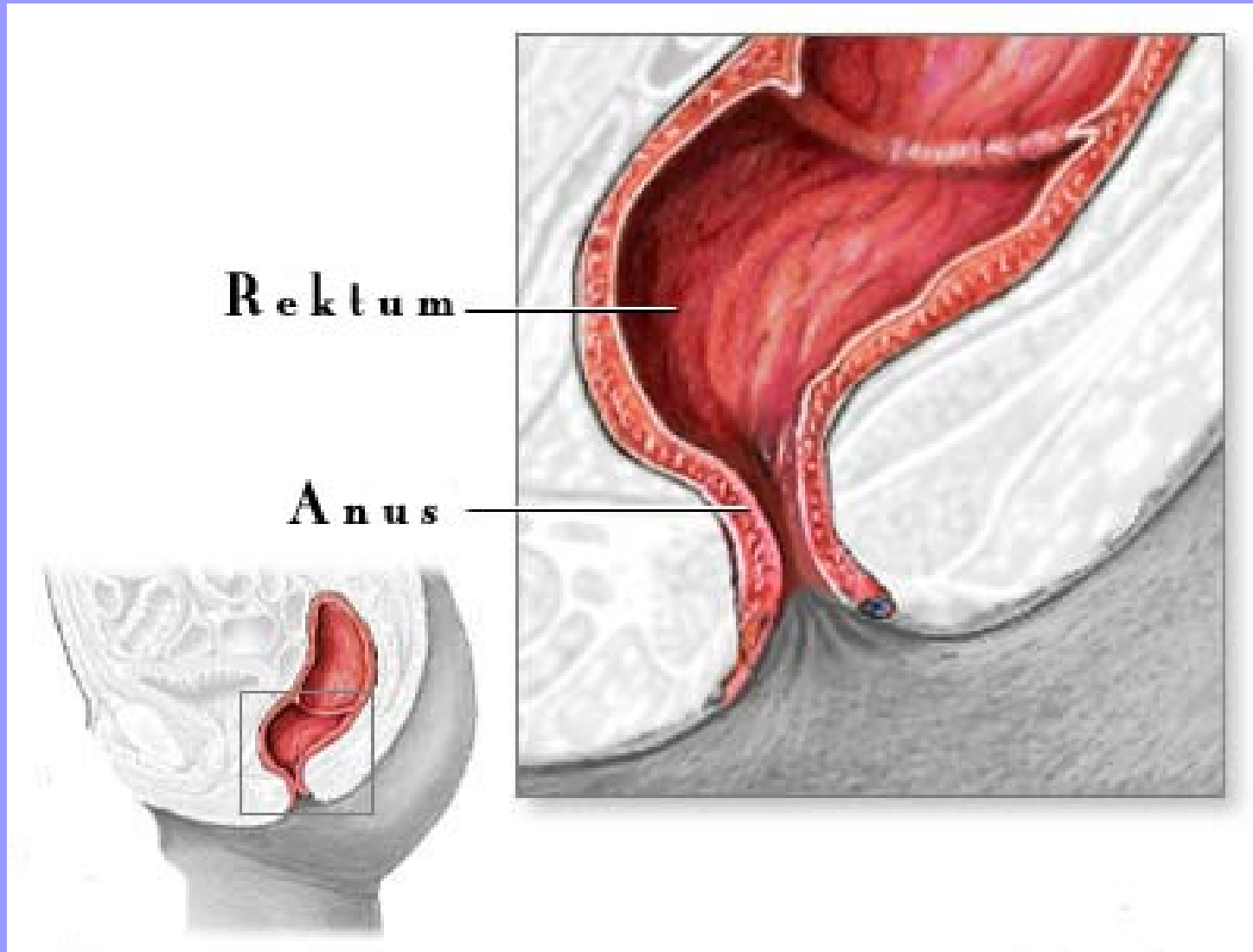
BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

- Bilinen en eski hastalıklardan biri olduğunu.
- Herkesin yaşamında en az bir kez yaşadığı sağlık sorunu olduğunu.
- En sık rastlanan hastalıklardan biri olduğunu.
- Her yıl milyonlarca insanın bu hastalıktan tedavi edildiğini ve trilyonlar harcandığını.
- Halen gerçek sebebinin ne olduğunun tam bilinmediğini.
- Halen en etkin tedavi yöntemi konusunda şüpheler olduğunu.
- 30 yaşından sonra daha sık görüldüğünü.
- Bir varis – damar hastalığı olduğunu.
- Hamilelikte mutlaka görüldüğünü.

HEMOROID-BASUR

- Doğal yapı-anatomi.
- Sindirim sistemi ve anal kanalın yapısı.
- Anal kanal kaslar, sinirler, damarlar ve diğer dokulardan oluşan bir geçittir (sfinkter).
- Atar ve toplar damarlar.
- İç ve dıştaki toplar damarlar.
- İç hemoroid ve dış hemoroid.

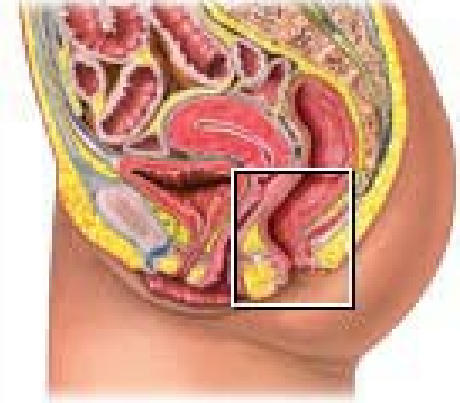
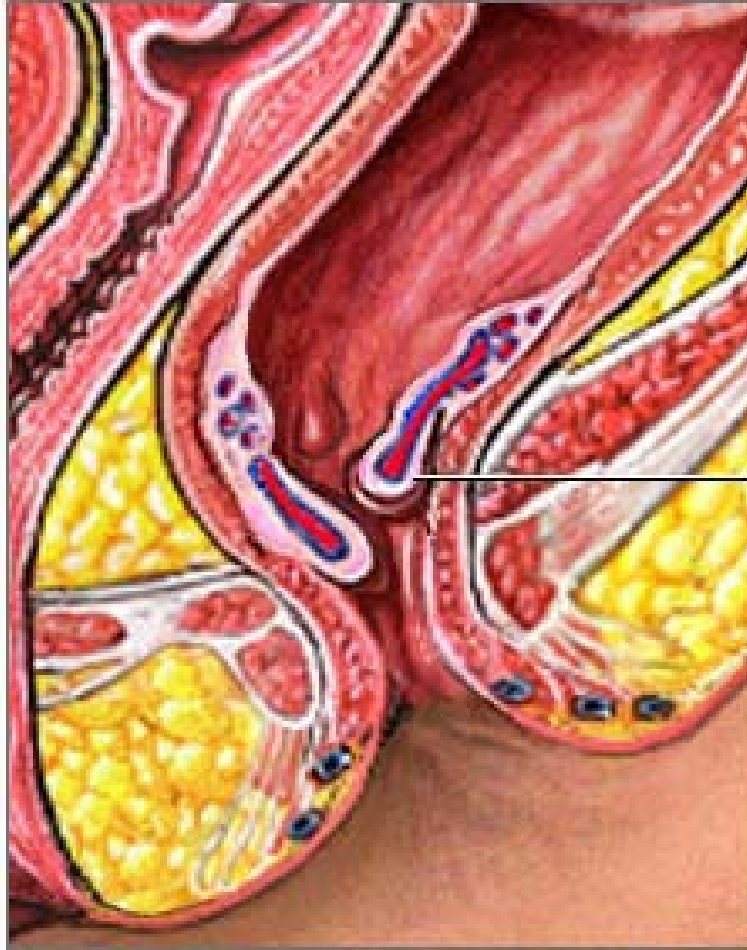
NORMAL YAPI



HEMOROİD-BASUR OLUŞMASI

- Kabızlık ve barsak düzensizlikleri anal kanalda travma yaratır, mekanizmanın bozulmasına neden olur.
- Toplar damarlarda şişme ve damar bütünlüğünde, kan akımında bozulma varise sebep olur.
- Travma devam ederse belirtiler ortaya çıkmaya başlar-HEMOROİD-BASUR.

NORMAL YAPI



HEMOROID

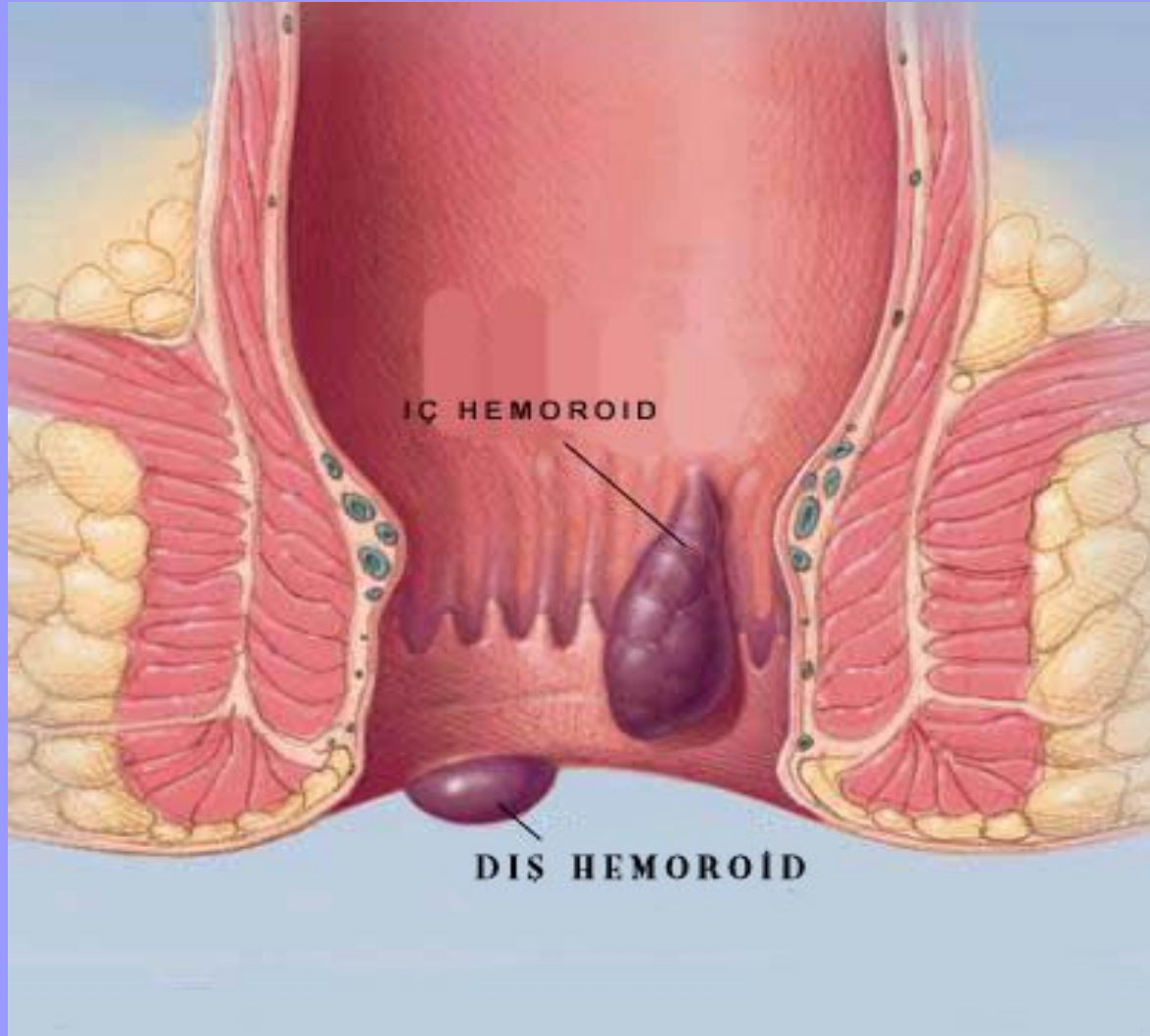
Kalın barsağın
son kısmının
damarlarında
şişme ve buna
bağlı belirtiler.

HEMORİD YAPISI



**BÜYÜMÜŞ
DAMAR
VE
HEMORİD**

İÇ VE DIŞ HEMOROID



BELİRTİLER

- Kanama-hafif, ciddi (kansızlık)
- Ağrı.
- Şişlik – meme oluşması.
- Kaşıntı.
- Akıntı.
- İç çamaşır kirlenmesi.
- Tam boşaltamama hissi.

KOLAYLAŞTIRICI SEBEPLER RİSK FAKTÖRLERİ

- Cinsiyet ve yaş.
- Genetik yapı.
- Yaşam biçimi.
- Coğrafya.
- Beslenme
- İş alışkanlıkları.
- Zorlanma.
- Tuvalet alışkanlığı.
- Alışkanlıklar.
- Diğer hastalıklar ve şişmanlık.
- İlaçlar.
- Gebelik ve doğum.

HEMOROID ÇEŞİTLERİ

- İç ve dış hemoroid.
- Evre 1, 2, 3, 4, hemoroid.
- Erkek – dışı hemoroid.
- Kanlı – kansız basur.

KARIŞTIĞI HASTALIKLAR

- Proktit.
- Polipler.
- Fissur - çatlak.
- Fistül.
- Prolapsus - sarkma
- Divertikül.
- Kanserler.
- İnfeksiyonlar.
- V.d. Gibi 20'den fazla hastalık.

SEBEP OLAN HASTALIKLAR

- Portal hipertansiyon.
- Karaciğer hastalıkları ve siroz.
- Doğumsal hastalıklar.
- Damar hastalıkları - sistemik.
- doğumsal
- Perine hastalıkları.
- Kanserler.

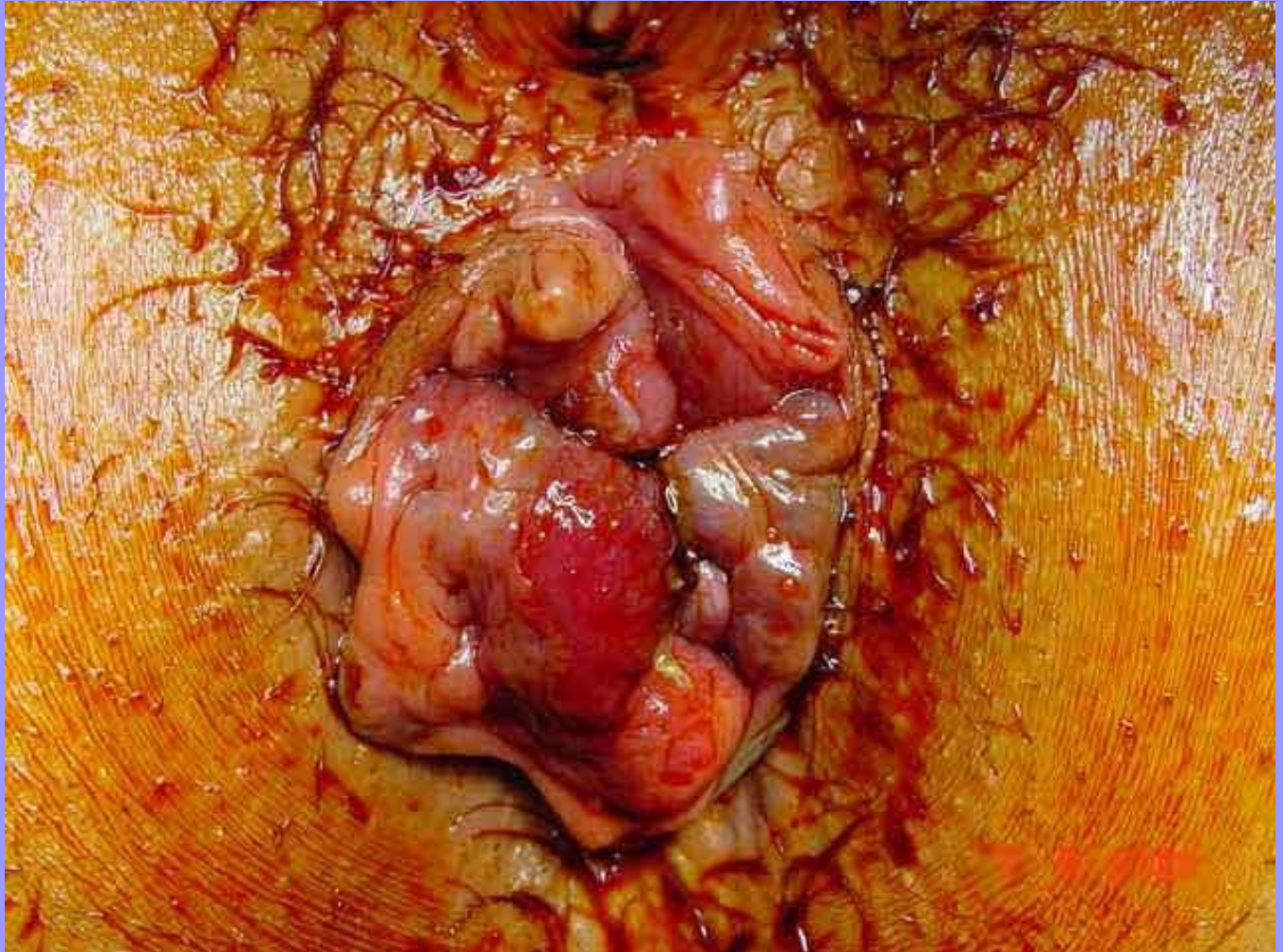
TANI

- Hastanın kendi kendine tanı koyması.
- Muayene – Genel Cerrah - PROKTOLOJİ.
- Kan tahlilleri.
- Dışkı incelemesi.
- Endoskopik tetkikler – anoskopi, rektoskopi, sigmoidoskopi, kolonoskopi.
- İlaçlı barsak filmleri.
- Sanal kolonoskopi.
- USG, BT, MR.
- Diğer ileri tetkikler.

Hemoroid - Basur



Hemoroid - Basur



Hemoroid - Basur



Hemoroid - Basur



TEDAVİNİN AMACI

- Hastalığın ilerlemesini engellemek.
- Kısa sürede ve acıyı azaltarak tedavi etmek.
- Tedavi ederken zarar vermemek.
- İlerde tekrar oluşmasını engellemek.
- Tedavi ederken riskleri en aza indirmek.

TEDAVİLER

- Kendi kendine tedavi.
- Alternatif tıp (GELENEKSEL) uygulamaları.
- Konservatif tedaviler.
- İlaçlı tedaviler.
- Cerrahi dışı tedaviler.
- Cerrahi tedaviler.
- Modern tedavi yöntemleri.
- Gelişmiş tedavi yöntemleri.

KENDİ KENDİNE TEDAVİDE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Anal bölge temiz tutulmalı ve tuvalet temizliği iyi yapılmalı.
- Terden korunmalı ve kuru olmalı.
- Düzenli banyo yapmalı.
- Hekime danışmadan ilaç kullanmamalı.
- Sağlık utanma duygusundan önce gelmeli.

ALTERNATİF TEDAVİLER

- Çeşitli bitkisel ilaçlar.
- Doğal kimyasal maddeler.
- Teskin ve batıl inançlar.



KONSERVATİF TEDAVİLER

- Beslenme ve gıdalar.
- Tuvalet terbiyesi.
- Barsak düzenleyiciler.
- Oturma banyoları.

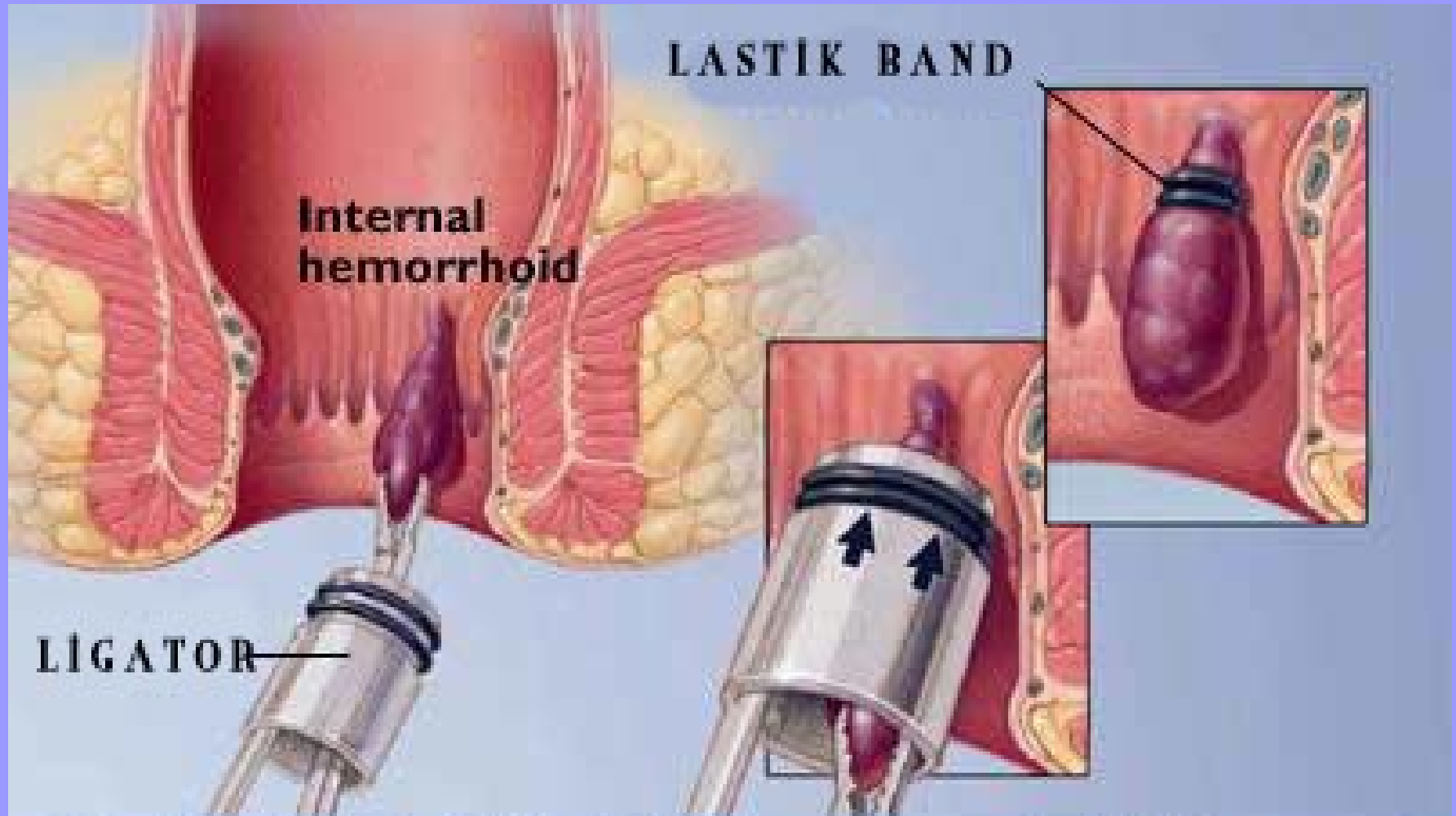
İLAÇLI TEDAVİLER

- Topikal ilaçlar.
- Sistemik ilaçlar.
- Barsak düzenleyici ilaçlar.

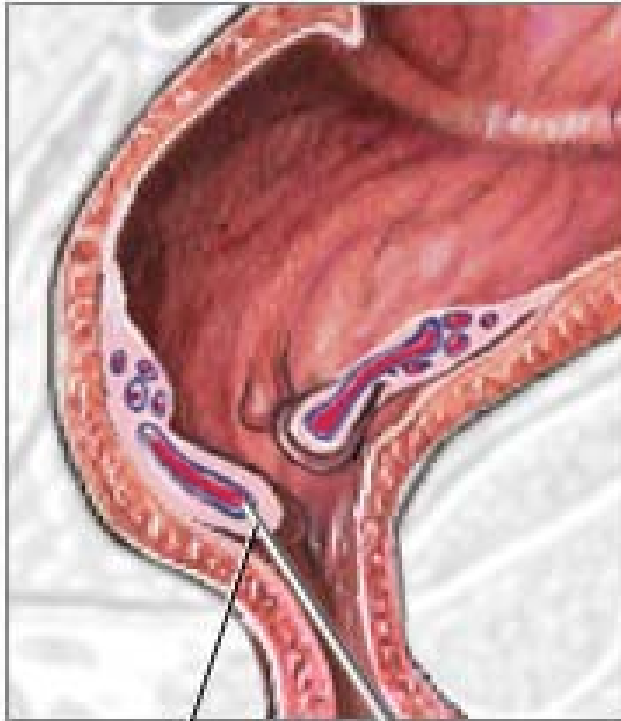
CERRAHİ DIŞI TEDAVİLER

- Lastik band ligasyon – bağlama.
- İnjesiyon skleroterapisi – iğne tedavisi.

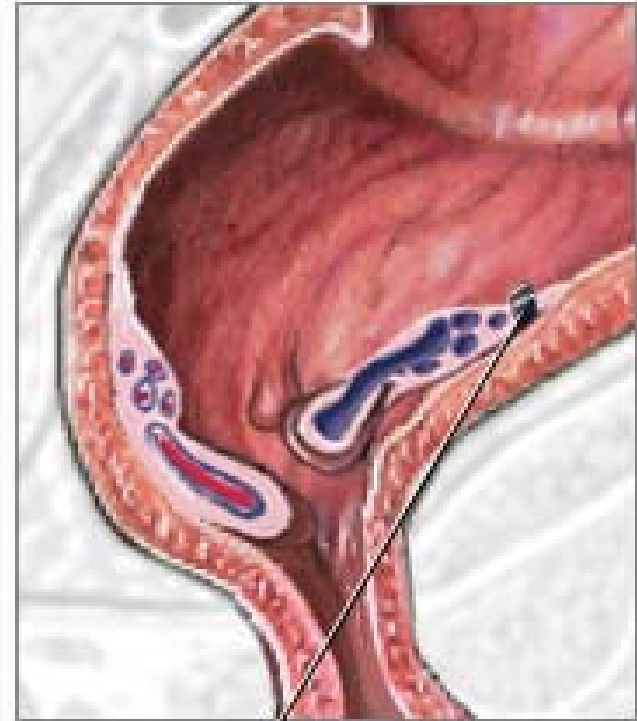
TEDAVİLER



SKLEROTERAPİ VE BAND LİGASYON

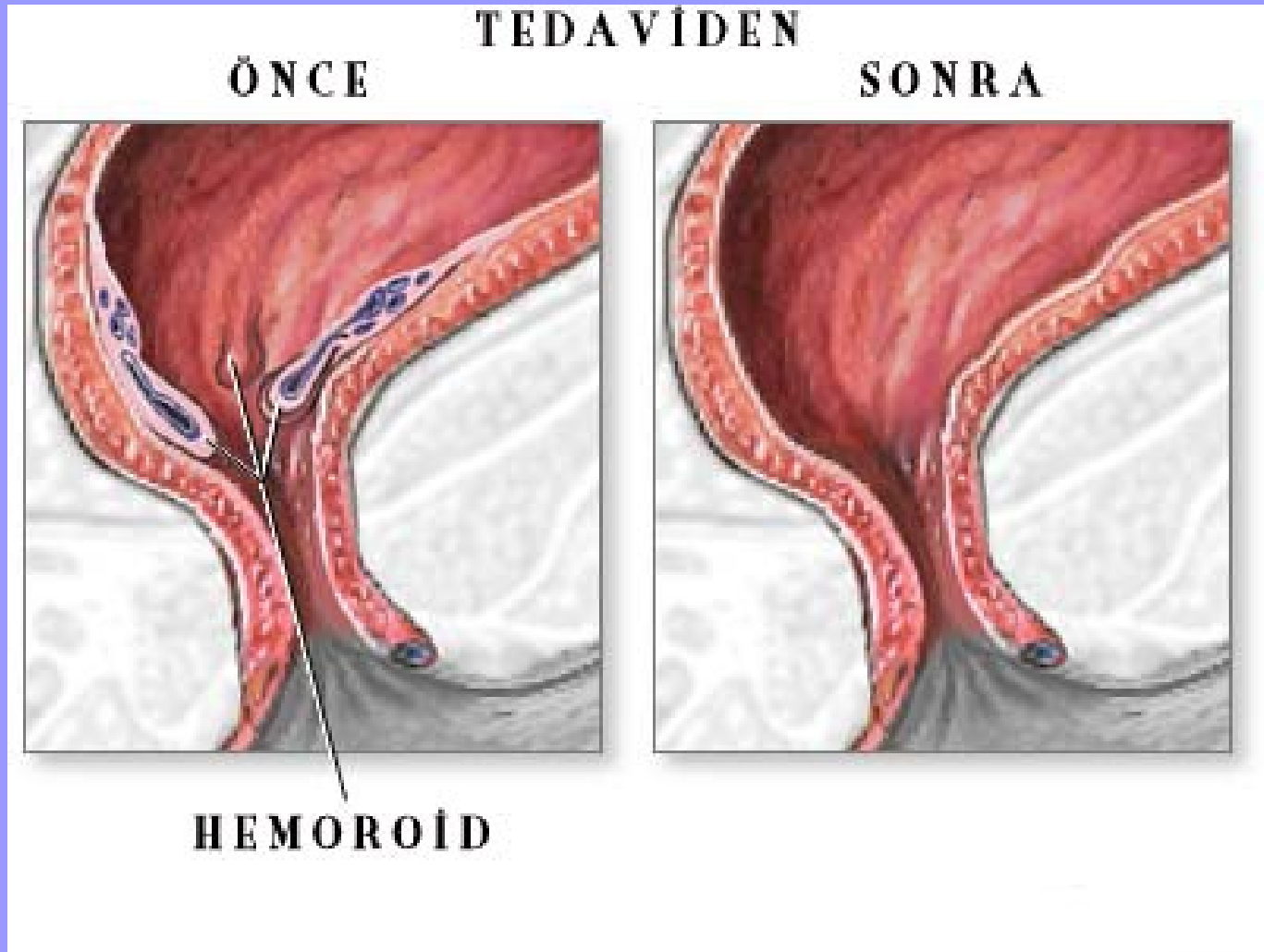


**SKLEROZAN
MADDE
İNJEKSİYONU**



**LASTİK BAND
LİGASYONU**

TEDAVİ ÖNCESİ VE SONRASI



CERRAHİ TEDAVİLER

- Lokal ve genel anestezi altında.
- Basit cerrahi tedavi.
- Doppler rehberliğinde atardamar bağlanması.
- Stapler cerrahisi.
- Kombine tedaviler.



MODERN TEDAVİLER

- Laser fotokoagulasyon – LAZER
- İnfrared koagulasyon.
- Elektro koagulasyon.
- Kriyoterapi.
- Kombine tedaviler.



GELİŞMİŞ TEDAVİLER

- Teknolojik yenilikler.
- Robotik cerrahi.
- Komplike tedavi yöntemleri.

TEDAVİLERİN RİSK VE KOMPLİKASYONLARI

- Anestezi komplikasyonları.
- Cerrahi komplikasyonlar.
- İnfeksiyon.
- Kanama.
- Tekrar oluşması – nüks.
- Makatta daralma – stenoz.
- Tuvalet kaçırma.
- Barsak nekrozu (çok nadir).

KOMPLİKASYONLARIN NEDENLERİ

- Uygun olmayan tedaviler.
- Tanı hatası.
- Hatalı tedavi seçimi.
- Hekim hataları.
- Yanlış cerrahi.
- Yetersiz tedavi.
- Yaşlılık.
- Şeker hast. gibi diğer hastalıklar.
- Hastaların gerekenleri yerine getirmemesi.

KORUNMA

- Beslenme ve diyet – meyve, sebze ve sıvı tüketimi.
- Kabızlıktan ve tuvalette uzun süre oturmaktan kaçınmak
- Gerektiğinde tuvalete gitmek ve tuvaletini ertelememek.
- İlaç kullanımlarında dikkat etmek.
- Yeterince egzersiz yapmak.
- Düzenli uyku.
- Uzun süre oturma ve ayakta durmaktan kaçınmak.
- Kolaylaştırıcı hastalıklar ve sebepler konusunda hekim yardımı almak.
- BİLGİLENMEK...



HEMOROİDLER VE KANSER

- Hemoroidler kanser oluşturmaz ancak kanser hemoroidle ya da hemoroid kanserle birlikte bulunabilir.

ANAL KANSER



BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?

- Bilinen en eski hastalıklardan biri olduğunu.
- Herkesin yaşamında en az bir kez yaşadığı sağlık sorunu olduğunu.
- En sık rastlanan hastalıklardan biri olduğunu.
- Her yıl milyonlarca insanın bu hastalıktan tedavi edildiğini ve trilyonlar harcandığını.
- Halen gerçek sebebinin ne olduğunun tam bilinmediğini.
- Halen en etkin tedavi yöntemi konusunda şüpheler olduğunu.
- 30 yaşından sonra daha sık görüldüğünü.
- Bir varis – damar hastalığı olduğunu.
- Hamilelikte mutlaka görüldüğünü.

SON SÖZ

- TEŞEKKÜRLER.
- SAĞLIKLA VE İYİLİKLE KALIN.

OP. DR. ŞABAN BEYAZPINAR
GENEL CERRAHİ UZMANI

www.cerrahiklinik.com